

**Rekomendasi jenis APD (Alat Perlindungan Diri) yang digunakan pada kasus terkait COVID -19,
berdasarkan jenis tempat layanan kesehatan, jenis profesi dan jenis aktivitas petugas^a**

Seting lokasi	Target petugas atau pasien	Jenis Aktivitas	Jenis APD atau prosedur
Fasilitas kesehatan			
Fasilitas rawat inap			
Ruang perawatan pasien	Petugas kesehatan	Merawat secara langsung pasien Covid-19 (kasus probabel atau kasus konfirmasi)	Masker bedah Gown Sarung tangan Pelindung mata (goggles atau face shield).
		Tindakan yang menghasilkan aerosol pada pasien Covid-19 (kasus probable atau kasus konfirmasi).	Masker N95. Gown Sarung tangan Pelindung mata Apron
	Cleaning service	Masuk ke ruang rawat pasien Covid-19 (kasus probable atau kasus konfirmasi).	Masker bedah Gown Sarung tangan rumah tangga Pelindung mata (Jika ada risiko percikan material organik atau bahan kimia). Sepatu boots
	Pengunjung ^b	Masuk ke ruang rawat pasien Covid-19 (kasus probable atau kasus konfirmasi).	Masker bedah. Gown Sarung tangan
Area lain yang digunakan untuk transit pasien (misal koridor, bangsal)	Semua staf, termasuk petugas kesehatan	Semua kegiatan dimana tidak terjadi kontak langsung dengan pasien Covid-19 (kasus probable atau kasus konfirmasi).	Tidak perlu APD
Triase	Petugas kesehatan	Skrining awal dan tidak terjadi kontak langsung ^c	Menjaga jarak dengan pasien (minimal 1 m) Tidak perlu APD
	Pasien dengan gejala infeksi saluran nafas	Semua jenis kegiatan	Menjaga jarak dengan pasien (minimal 1 m) Pasien mengenakan masker bedah
	Pasien tanpa gejala infeksi saluran nafas	Semua jenis kegiatan	Tidak perlu APD

Laboratorium	Analisis Lab	Mengerjakan sampel saluran nafas	Masker bedah Gown Sarung tangan Pelindung mata (jika ada risiko percikan)
Area administrasi	Seluruh staf, termasuk petugas kesehatan.	Tugas yang bersifat administratif dan tidak ada kontak langsung dengan pasien Covid-19 (kasus probable atau kasus konfirmasi).	Tidak diperlukan APD

Failitas rawat jalan			
Ruang konsultasi	Petugas kesehatan	Pemeriksaan fisik pada pasien dengan gejala infeksi saluran nafas.	Masker bedah Gown Sarung tangan Pelindung mata
	Petugas kesehatan	Pemeriksaan fisik pada pasien tanpa gejala infeksi saluran nafas.	APD disesuaikan dengan prinsip kewaspadaan standar dan analisis risiko
	Pasien dengan gejala infeksi saluran nafas	Segala jenis kegiatan	Pasien mengenakan masker bedah
	Pasien tanpa gejala infeksi saluran nafas	Segala jenis kegiatan	Tidak diperlukan APD
	Cleaning service	Setelah dan di antara kegiatan konsultasi pasien dengan infeksi saluran nafas oleh petugas kesehatan	Masker bedah Gown Sarung tangan rumah tangga Pelindung mata (jika ada percikan cairan tubuh pasien atau percikan bahan kimia). Sepatu boots
Ruang tunggu	Pasien dengan gejala infeksi saluran nafas	Segala jenis kegiatan	Kenakan masker bedah pada pasien. Segera pindahkan pasien ke ruang isolasi atau ke ruangan lain yang terpisah dengan pasien lainnya. Jika tidak memungkinkan tempatkan pasien dengan jarak minimal 1 m dengan pasien lainnya.

	Pasien tanpa gejala infeksi saluran nafas	Segala jenis kegiatan	Tidak diperlukan APD
Area administrasi	Seluruh staf, termasuk petugas kesehatan	Pekerjaan administratif	Tidak diperlukan APD
Triase	Petugas kesehatan	Skrining awal tanpa kontak dengan pasien	Jaga jarak dengan pasien minimal 1 m. Tidak perlu APD
	Pasien dengan gejala infeksi saluran nafas	Segala jenis kegiatan	Jaga jarak minimal 1 m Kenakan masker bedah pada pasien
	Pasien tanpa gejala infeksi saluran nafas	Segala jenis kegiatan	Tidak perlu APD
Masyarakat			
Rumah	Pasien dengan gejala infeksi saluran nafas	Segala jenis kegiatan	Jaga jarak minimal 1 m Kenakan masker bedah, kecuali saat tidur
	Perawat pasien	Masuk ruang pasien, namun tidak melakukan perawatan pada pasien secara langsung	Masker bedah
	Perawat pasien	Memberikan perawatan pasien secara langsung, atau menangani feses, urin, atau sampah pasien dengan Covid-19 yang dirawat di rumah.	Sarung tangan Masker bedah Apron (jika ada risiko percikan)
	Petugas kesehatan	Merawat secara langsung pasien Covid-19 yang dirawat di rumah	Masker bedah Gown Sarung tangan Pelindung mata
Area umum (misal sekolah, mall, stasiun kereta api)	Individu tanpa gejala infeksi saluran nafas	Segala jenis kegiatan	Tidak perlu APD

<i>Points of entry</i>			
Area administrasi	Semua staf	Segala jenis kegiatan	Tidak perlu APD
Area skrining	Staf	Skrining pertama (pengukuran suhu) tanpa kontak langsung ^c	Menjaga jarak minimal 1 m Tidak perlu APD
	Staf	Skrining ke-2 (wawancara individu dengan gejala demam, untuk menggali manifestasi klinis lebih lanjut terkait Covid-19 dan riwayat perjalanan).	Masker bedah. Sarung tangan
	Cleaning service	Membersihkan area dimana dilakukan skrining terhadap individu dengan demam	Masker bedah Gown Sarung tangan rumah tangga Pelindung mata (jika ada risiko terpercik cairan tubuh pasien atau terpercik bahan kimia). Sepatu boots
Area isolasi sementara	Staf	Masuk ruang pasien, namun tidak melakukan perawatan pada pasien secara langsung	Jaga jarak minimal 1 m. Masker bedah Sarung tangan
	Staf, petugas kesehatan	Membantu individu untuk dipindahkan ke fasilitas kesehatan	Masker bedah. Gown Sarung tangan Pelindung mata
	Cleaning service	Membersihkan ruang isolasi	Masker bedah Gown Sarung tangan rumah tangga Pelindung mata (jika ada risiko terpercik cairan tubuh pasien atau terpercik bahan kimia). Sepatu boots
Ambulans	Petugas kesehatan	Transport pasien curiga Covid-19 (kasus probable) ke RS rujukan	Masker bedah Gowns. Sarung tangan Pelindung mata
	Sopir	Hanya bertugas sebagai sopir pada proses transport pasien curiga Covid-19 (kasus probable) dan area sopir terpisah dengan area pasien	Menjaga jarak minimal 1 m Tidak perlu memakai APD
		Membantu mengangkat pasien dengan suspect Covid -19 (kasus probable)	Masker bedah.

			Gowns Sarung tangan Pelindung mata
	Tidak ada kontak langsung dengan pasien curiga Covid-19 (kasus probable) namun area sopir tidak terpisah dengan area pasien		Masker bedah
Pasien dengan suspect Covid-19 (kasus probable)	Dilakukan transport ke RS rujukan		Masker bedah
Cleaning service	Membersihkan setelah atau di antara kegiatan pemindahkn pasien curiga Covid-19 (kasus probable) ke RS rujukan		Masker bedah Gown Sarung tangan rumah tangga Pelindung mata (jika ada risiko terpercik cairan tubuh pasien atau terpercik bahan kimia). Sepatu boots

Tim cepat tanggap untuk membantu investigasi di masyarakat			
Komunitas			
Semua tempat	Tim cepat tanggap	Wawancara dengan pasien Covid-19 (kasus probable atau kasus terkonfirmasi) dan orang-orang yang kontak dengan pasien tersebut	Tidak perlu APD jika dilakukan jarak jauh (misal lewat telpon atau video conference). Wawancara jarak jauh merupakan metode yang direkomendasikan
		Wawancara langsung dengan pasien Covid-(kasus probable atau kasus terkonfirmasi) tanpa kontak langsung	Masker bedah Menjaga jarak dengan pasien minimal 1 m Wawancara harus dilakukan di luar rumah dan pasien Covid-19 (kasus probable atau kasus terkonfirmasi) harus memakai masker bedah.
		Wawancara dengan individu yang kontak dengan pasien namun tidak individu tersebut tidak menunjukkan gejala klinis.	Jaga jarak minimal 1 m Tidak perlu memakai APD. Wawancara sebaiknya dilakukan di luar rumah. Jika terpaksa masuk kedalam rumah harus dilakukan skrining suhu untuk memastikan bahwa individu tersebut tidak demam. Jangan menyentuh benda di dalam rumah tersebut, Jaga jarak minimal 1 m.

^a Selain penggunaan APD yang tepat, harus dilakukan juga *hand hygiene* dengan frekuensi lebih sering dan juga *respiratory hygiene* (misal etika batuk dan bersin). Setelah digunakan APD harus dibuang di tempat sampah infeksius atau jika akan dipakai ulang dimasukkan ke tempat linen infeksius. Hand hygiene harus dilakukan sebelum dan sesudah memakai APD.

^b Jumlah pengunjung harus dibatasi. Jika pengunjung terpaksa harus masuk ke ruang perawatan pasien Covid-19, mereka harus mendapatkan edukasi yang jelas mengenai bagaimana cara memakai dan melepas APD dan bagaimana cara melakukan hand hygiene sebelum dan sesudah memakai APD, dan harus disupervisi oleh petugas kesehatan.

^c Kategori ini termasuk penggunaan thermo scan (pengukuran suhu tanpa menyentuh pasien), thermal imaging cameras, dan observasi atau wawancara terbatas, sambil tetap menjaga jarak minimal 1 m.

^d Semua tim tanggap darurat harus mendapat pelatihan cara melakukan hand hygiene dan bagaimana cara memakai serta melepas APD untuk menghindari *self-contamination*.

Catatan :

1. File ini diterjemahkan secara mandiri.
2. Dalam penggunaannya mohon disesuaikan juga dengan kebijakan setempat.
3. Selalu mengacu juga pada naskah asli dari WHO.

Referensi :

WHO. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19). Interim guidance. 27 February 2020.